

SCHUL-und STADT-BÜCHEREI T E N G E N

Am Freitag, den 08. und 15. Februar 2013 ist die Bücherei geschlossen !

Wieder geöffnet nach den Ferien am Freitag, den 22. Februar 2013 in der Zeit von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr.

Bücherei Büßlingen **Poststraße 11**

Die Pfarrbücherei Büßlingen bleibt am Aschermittwoch geschlossen.

Am Mittwoch, den 20.02.2013 sind wir wieder für Sie da.

LANDRATSAMT KONSTANZ

Öffnungszeiten des Landratsamtes über Fasnacht 2013

Am Schmotzigen Donnerstag (7. Februar 2013) haben alle Dienststellen, einschl. der Deponien, für den Publikumsverkehr geschlossen.

Am Freitag (8. Februar 2013) haben alle Dienststellen während der Servicezeiten geöffnet.

Am Rosenmontag (11. Februar 2013) bleiben die Dienststellen des Landratsamtes für den Publikumsverkehr geschlossen. Nur die Deponie Konstanz-Dorfweiher und die Umladestation / der Wertstoffhof Singen-Rickelshausen haben geöffnet.

Ab Fasnachtdienstag (12. Februar 2013) haben alle Dienststellen wieder regulär geöffnet.

-LANDWIRTSCHAFTSAMT-

Nachhaltiger Obstkonsum: **Veranstaltung im Landwirtschaftsamt am 19. Februar**

Das Landratsamt – Amt für Landwirtschaft Stockach lädt im Rahmen der Landesinitiative „Blickpunkt Ernährung“ am **Dienstag, dem 19. Februar 2013 von 14.00 bis 16.30 Uhr** zur nächsten Veranstaltung der Seminarreihe „Nachhaltiger Obstkonsum“ ein.

Unter dem Blickwinkel der Nachhaltigkeit wird das Thema Obst näher betrachtet.

Im Fokus steht das nachhaltige Handeln beim Einkauf, der Lagerung und der Zubereitung von heimischen Früchten. Die Teilnehmer erhalten praxisnahe Tipps zur richtigen Lagerung sowie Vorratshaltung von Obst und erfahren Wissenswertes über den ökologischen Fußabdruck bei Äpfeln und über die Grundzüge einer nachhaltigen Ernährung.

In der Küche wird anschließend die Theorie in die Praxis umgesetzt: Pfiffige Gerichte und Schmankerln aus regionalem und saisonalem Obst werden zubereitet und natürlich auch verspeist. Die Lebensmittelkosten werden umgelegt.

Die Veranstaltung findet am Amt für Landwirtschaft, Winterspürer Str. 25 in Stockach, statt.

Information und Anmeldung unter Telefon 07531 800-2941 oder
E-Mail christa.schlageter@LRAKN.de oder elisabeth.auer@LRAKN.de

VdK – Ortsverband Oberer Hegau *Auf einmal ist alles anders!*

Der VdK - Ortsverband Oberer Hegau und der Pflegestützpunkt im Landkreis Konstanz informieren über Themen rund um das Älter- werden und Pflegebedürftigkeit.

Was mache ich, wenn ich selbst oder mein Ehepartner plötzlich pflegebedürftig wird? Wo bekomme ich Hilfe her? Wer vertritt meine Interessen, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Wie kann meine Mutter mit Demenz zuhause versorgt werden? Was ist, wenn mein Vater in ein Pflegeheim ziehen muss und die Rente hierfür nicht ausreicht?

Mit diesen Fragen ist man oftmals plötzlich konfrontiert, ohne sich im Vorfeld darüber Gedanken gemacht zu haben.

Frau Acker vom Pflegestützpunkt im Landkreis Konstanz gibt im Rahmen des Infonachmittags des VdK - Ortsverband Oberer Hegau zu diesen Fragen Auskunft.

Sie wird über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie die Leistungen der Pflegeversicherung und der Sozialhilfe sprechen und darüber berichten, welche Angebote es für ältere und pflegebedürftige Menschen im oberen Hegau gibt. Ehrenamtliche Angebote und Selbsthilfegruppen werden ebenfalls vorgestellt.

Die Veranstaltung (Achtung, Terminänderung) findet am **Donnerstag, den 14.02.2013 um 15.00 Uhr** im Gasthaus zum Bären in Welschingen statt. Der VdK - Ortsverband Oberer Hegau lädt hierzu alle Mitglieder, Freunde und Interessierte dazu recht herzlich ein, der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Manfred Flegler VdK - Ortsverband Oberer Hegau: Tel. 07733/1048 oder Evelyn Acker, Pflegestützpunkt im Landkreis Konstanz: Tel .07531 / 800 – 2626.

- SPRECHTAG -

Der **Sozialverband VdK, Sozialrechtsschutz gGmbH** informiert:

Die Sprechtag der Sozialrechtsreferentin Frau Mauch finden statt

In der VdK Geschäftsstelle 78315 Radolfzell, Bleichwiesenstr. 1/1

Jeden Dienstag von 9°- 15.30 Uhr

u. jeden Donnerstag von 9°°- 12°° Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung! Tel: 07732 / 92 36 -0

Bitte um Beachtung!! Die Termine am 07. u. 19.02. entfallen.

Informiert und beraten wird in allen sozialrechtlichen Fragen, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Unfall-, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung.

6. SELBSTANBIETER-BÖRSE für Kleider- und Spielzeug in Büßlingen in der Körbeltalhalle

Am **Samstag, den 16.02.2013** veranstaltet der **Elternbeirat des Kindergartens in Tengen** in der Zeit von 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr eine Selbstanbieterbörse. Schwangere und eine Begleitperson werden unter Vorlage eines gültigen Mutterpasses bereits ab 10.00 Uhr eingelassen.

Angeboten wird modische und gut erhaltene Frühlings- und Sommerbekleidung in den Größen 50 – 176, sowie Spielzeug, Umstandsmode und jegliches Baby- und Kleinkindzubehör.

Tischvergabe unter den folgenden Telefonnummern:

Aline Leske 07736 – 924498 und Evelin Eule 07736 - 259009

Die Tischvergabe erfolgt bereits ab 20.01.2013

Pro Tisch wird eine Gebühr von 7,50 € erhoben.

Wir haben wieder leckere Wurst vom Grill und feine Pommes für den Hunger zwischendurch!

Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen!

Der Gesamterlös kommt dem Kindergarten in Tengen zugute!

! A c h t u n g !

Bei Bedarf steht Ihnen eine Kinderbetreuung zur Verfügung

KATH.LANDEFAUENBEWEGUNG FREIBURG

„Feiern, was die Erde uns schenkt und der Himmel uns schickt“ vom 08. – 10. März 2013 im Kloster Heiligkreuztal bei Ravensburg

Die Liebe zu den essbaren Schätzen, die die Natur uns schenkt und die Freude am kreativen Gestalten sind die Zutaten für dieses Seminar.

„Die Botschaft von Körper, Geist und Seele“ Woche für Frauen vom 11. – 15. März 2013 im Kloster St. Trudpert, Münstertal

Mit Vorträgen und Körperübungen, spirituellen Impulsen und Gesprächen wird die Achtsamkeit geübt, auf Signale und Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele zu achten.

„Neue Kräfte wachsen lassen“ - Wellness für Leib und Seele vom 08. – 11. April 2013

Entspannung und Erholung im Solebad und in der Salzgrotte der Therme Bad Dürrenheim. Spirituelle Angebote geben der Seele Nahrung und lassen neue Kraft tanken für den Alltag.

Besinnungswochenende vom 20. – 21.04.2013, Insel Reichenau Thema: „Quellen der Kraft im Alltag“

„Die Seele atmen lassen“ Erholung für Frauen ab 70 Jahren vom 11. – 17. Mai 2013 in Kloster Hegne

Ferien machen und den Frühling am Bodensee genießen, Kraft tanken und die Atmosphäre des Klosters erleben.

„Leben wie die Göttin in Frankreich“ – Auszeit für Frauen mit Kindern vom 26. – 30. August 2013 in Oberkirch

Die Entspannung steht im Vordergrund. Energiedepots werden aufgefüllt durch Wohltuendes für alle Sinne, drinnen und draußen (Mit Kinderbetreuung.)

„Ausgespannt zwischen Himmel und Erde“ Wallfahrt nach Flüeli

zu Fuß: 12. - 14.06. auf dem Schweizer Jakobsweg

mit dem Bus: 14. – 15.06. in Flüeli

Meditationstag: 13. – 14. 6.mit dem Herzensgebet

gemeinsamer Tag mit Gottesdiensten und Lichterprozession: 14. – 15.06.2013.

„Zwischen Tiefgang und Leichtigkeit“ Pilgerwanderung im Kinzigtal vom 12. – 13. Juli 2013

Leichtigkeit und Tiefgang finden, äußere und innere Landschaften erkunden, gemeinsam unterwegs sein.

„Frauenreise nach Gent, Brüssel und Brügge“ vom 25. - 29. Sept. 2013

Grachtenfahrt, Stadtführung und Besuch des Begijnenhofs im herrlichen Brügge, spannende Besuche von EU-Parlament und Landesvertretung in Brüssel, Stadtführung und Gelegenheit zum Bummeln in Gent, das sind die Angebote dieser Reise.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg, Tel. 0761 5144-243, info@kath-landfrauen.de